



## PROGRAMME Marche Nordique ( mercredi ) 1 er trimestre 2025

Date		Heure	Lieu	Guide
1	10 septembre 2025	9h30	PERIGNY dojo ROMPSAY	Céline
2	17 septembre	9h30	ANGOULINS ST JEAN des SABLES	Céline
3	24 septembre	9h30	DOMPIERRE bois de Pins	Céline
4	1 octobre	9h30	L'HOUMEAUX port du Plomb	Jean-Luc
5	8 octobre	9h30	LA ROCHELLE CLOS MARGAT	Nicole
6	15 octobre	9h30	ANGOULINS ST JEAN des SABLES	Céline /Chantal
7	29 octobre	9h30	PERIGNY dojo ROMPSAY	Céline
8	5 novembre	9h30	L'HOUMEAUX cabane de Pampin	Martine
9	12 novembre	9h30	DOMPIERRE bois de Pins	Céline
10	19 novembre	9h30	ANGOULINS ST JEAN des SABLES	Céline
11	26 novembre	9h30	PERIGNY dojo ROMPSAY	Céline
12	3 décembre	9h30	LA ROCHELLE CLOS MARGAT	Nicole
13	10 décembre	9h30	ANGOULINS ST JEAN des SABLES	Céline
14	17 décembre	9h30	DOMPIERRE bois de Pins	Céline

Lieu de rendez-vous : 9 h 30 sur le parking du départ de la marche

**La référente Marche Nordique : Martine : 07 80 08 22 91**